

GRAFIK SPOTKAŃ – KLUB SENIORA PRZYWIDZKI ŁABĘDŹ + LIPIEC 2021

pon	wt	śro	czw	pt
			1 - Nordic walking i rozciąganie z trenerem 14:00- 17:00	2 -Zajęcia edukacyjne w Klubie Seniora 8:00-14:00
5	6 -Gimnastyka 8:30-9:30 -Zajęcia integracyjne w Klubie 9:30-11:30	7 -Wspólne wypieki w Klubie 9:00-14:00 - Masaż relaksacyjno- terapeutyczny 16:00- 18:00	8 -Masaż relaksacyjno- terapeutyczny 13:30-15:30 Warsztaty Wysin- kwiatowe dekoracja 15:00-18:00	9 -Gry planszowe w Klubie 9:00-14:00
12 - Integracja w Klubie Seniora 10:00-12:00	13 -Gimnastyka 8:30-9:30 -Zajęcia integracyjne w Klubie 10:00-14:00	14 - Masaż relaksacyjno – terapeutyczny 15:30-17:30	15 - Masaż relaksacyjno- terapeutyczny 13:30-15:30	16 -Gry logiczne w grupie 09:00-14:00 -wspólny spacer wokół jeziora 14:00-17:00

19 - Zajęcia w terenie 09:00-13:00	20 Wyjazd na basen - 08:00 -pobyt na basenie 09:00-10:00	21 - zajęcia integracyjne w klubie seniora 09:00-14:00	22 - Masaż relaksacyjno- terapeutyczny 13:30-15:30 - Warsztaty artystyczne- filcowe etui na telefon 15:00-18:00	24 – SOBOTA - Warsztaty z ratownikiem medycznym – pierwsza pomoc 10:00-13:00
26 - Warsztaty kulinarne w Pomlewie- robienie pizzy 15:00-18:00	27 -Wyjazd na basen - 08:00 -pobyt na basenie 09:00-10:00	28 - gry zespołowe w Klubie / łamigłówki 09:00-15:00	29 Warsztaty z psychologiem (relaksacja, inteligencja emocjonalna) 12:30-15:30	30 „Kino domowe” i integracja w klubie seniora 15:00-20:00

Kierownik Klubu Seniora

mgr Anna Kolaska